

Curriculum Vitae

Prof. Dr. phil. Paul Gellert, Dipl.-Psych.

- Seit 2020 Mitglied des Präsidiums der Deutschen Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie (DGGG)
- Seit 2019 Universitätsprofessur (W2) für Soziale und verhaltenswissenschaftliche Gerontologie
- 2019 Habilitation: Versorgung multimorbider Menschen im hohen Alter
- 2014 – 2019 Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Medizinische Soziologie und Rehabilitationswissenschaft der Charité – Universitätsmedizin Berlin (Leitung Prof. Dr. Adelheid Kuhlmei)
- 2018 Vorstandsmitglied der Sektion III der DGGG
- 2018 Ausgezeichnet mit dem Margret-und-Paul-Baltes-Preis der DGGG
- 2012 – 2013 Wissenschaftlicher Mitarbeiter im Public Health and Applied Health Interventions Theme des Institute of Health and Society, Newcastle University, UK
- 2013 Ausgezeichnet mit dem Herman Schaalma Early Career Award für die beste Dissertation des Jahres 2013 durch die European Health Psychology Society
- 2011 – 2012 Wissenschaftlicher Mitarbeiter in der Abteilung für Gesundheitspsychologie der Freien Universität Berlin, Prof. Dr. Ralf Schwarzer
- 2012 Promotion (Dr. phil., summa cum laude) im Fach Psychologie an der Freien Universität Berlin
- 2008 – 2011 Doktorand im interdisziplinären Graduiertenprogramm 'Multimorbidität im Alter' der Charité gefördert von der Robert Bosch Stiftung
- 2008 Diplom in Psychologie an der Freien Universität Berlin

Forschung

- Versorgungsforschung und Gesundheitsförderung im Alter über die Lebensspanne
- Prävention und Bewältigung von chronischen (Mehrfach)Erkrankungen
- Mechanismen gesundheitsfördernder Verhaltensweisen
- Selbstregulation erfolgreichen Alterns
- Dyadische Prozesse im Alter und über die Lebensspanne
- Quantitative Forschungsmethoden

Projekte (Ausw.)

- Covid-Heim: Lehren für Strukturentwicklungen im Setting Pflegeheim (GKV-SV)
- MOBILE: Mobilität im Alter durch Integration von Gesundheitsversorgung und persönlichen Netzwerkressourcen“ (BMBF)
- Psy-Care „Evaluation von Psychotherapie bei Depression und Immobilität“ (GB-A)
- GKV-Daten: „Inanspruchnahme und Gesundheit von Hochaltrigen“ (AOK Nordost; Knappschaft)
- „Pfizer Gesundheitsmonitor – Gesundheitswissen zu chronischen Erkrankungen“ (Pfizer)
- PflegeTab – Tablet-basierte Studie zur Aktivierung bei Demenz (GKV-Spitzenverband)
- DYADEM-Studie: Paare mit pflegendem Angehörigen (ZQP)
- NU Level (app-based) weight loss maintenance trial, Newcastle University, UK (MRC)
- DASH “the Use of Health Services & Awareness of Stroke”-Survey (NIHR)
- FLARE-BSA ‘Fostering Lifelong Autonomy and Resources in Europe – Behaviour and Successful Ageing’ RCT-Studie zur Förderung eines aktiven Lebensstils im Alter (BMBF)

Publikationen (Ausw.)

- Junge, S., **Gellert, P.**, O’Sullivan, J.O., Möller, S., Voigt-Antons, J.-N., Kuhlmei, A., & Nordheim, J. (2020). Quality of life in people with dementia living in nursing homes: Validation of an eight-item version of the QUALIDEM for intensive longitudinal assessment. *Quality of Life Research*

- **Gellert, P.**, Wienert, J., Ziegelmann, J.P., & Kuhlmei, A. (2019). Profiles of physical activity biographies in relation to life and aging satisfaction in older adults: Longitudinal findings. *European Review of Aging and Physical Activity*
- **Gellert, P.**, Eggert, S., Zwillich, C., Hörter, S., Kuhlmei, A., & Dräger, D. (2018). Long-term care status in centenarians and younger cohorts of oldest old in the last six years of life: Trajectories and potential mechanisms. *Journal of the American Medical Directors Association*
- **Gellert, P.**, Häusler, A., Suhr, R., Gholami, M., Rapp, M., Kuhlmei, A., & Nordheim, J. (2018). Testing the stress-buffering hypothesis of social support in couples coping with early-stage dementia. *PLoS ONE*
- **Gellert, P.**, von Berenberg, P., Oedekoven, M., Klemt, M., Zwillich, C., Hörter, S., Kuhlmei, A., & Dräger, D. (2017). Centenarians differ in their comorbidity trends during the six years before death compared to individuals who died in their 80s or 90s. *The Journals of Gerontology: Series A*
- Ernsting, C., Dombrowski, S.U., Oedekoven, M., O'Sullivan, J.L., Kanzler, M., Kuhlmei, A., & **Gellert, P.** (2017). Using smartphones and health apps to change and manage health behaviors: A population-based survey. *Journal of Medical Internet Research*
- **Gellert, P.**, Ziegelmann, J.P., Lippke, S., & Schwarzer, R. (2012). Future time perspective and health behaviors: Temporal framing of self-regulatory processes in physical exercise and dietary behaviors. *Annals of Behavioral Medicine*

Mitgliedschaften (Ausw.)

- Deutsche Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie (DGGG)
- Sektion III Soziale und verhaltenswissenschaftliche Gerontologie der DGGG
- Netzwerk Stärkung der Forschung in der Geriatrie und Gerontologie (FGG)
- Deutsche Gesellschaft für Psychologie (DGPs)
- Fachgruppe Gesundheitspsychologie der DGPs
- Deutscher Hochschulverbund (DHV)
- European Health Psychology Society (EHPS)
- Forschungsnetzwerk der Universitätsmedizin zu COVID-19 ("Netzwerk Universitätsmedizin")
- Berliner Expertise-Netzwerk Diversität und Gender Equality (DiGENet)